



23^a feuhta dé la
Micóoula



HÔNE

2-7-8-9 Dicembre 2018

Cos'è la Micóoula

La **Micóoula**, è un pane prodotto con farina di frumento, farina di segale, castagne, uvetta e fichi secchi o noci ed è una tipicità del comune di Hône.



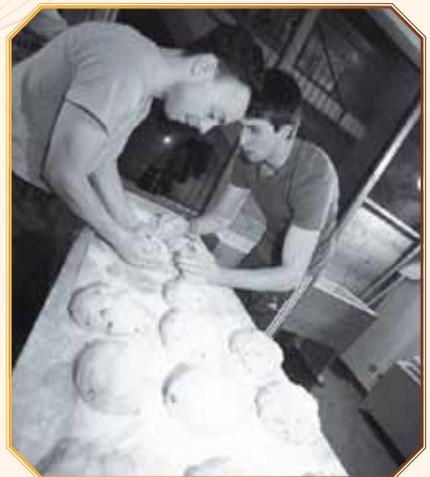
L'origine della **Micóoula** si perde nel tempo, non si conosce perciò con precisione l'anno in cui venne prodotta esattamente. Gli abitanti di Hône, hanno tramandato il segreto della preparazione di questo prodotto da padre in figlio, sin da tempi remoti infatti veniva cotta dalle varie

famiglie nei forni a legna sparsi su tutto il territorio di Hône.

Il pane nero preparato veniva mangiato tutto l'anno, mentre la **Micóoula** era un pane ricco, per questo consumato nel periodo di Natale.



Le materie prime storicamente utilizzate per la produzione della **Micóoula** erano: acqua, sale, farina di segale, farina di frumento e castagne. Nel tempo, grazie all'evoluzione del commercio alimentare e alla maggiore disponibilità economica sono stati aggiunti nuovi ingredienti: fichi, noci e uva di vitigni autoctoni o uva americana nera.





La **Micóoula** di Hône nasce dalla Nostra terra, ed è così che nel mese di ottobre si effettua la semina del frumento e della segale, le quali prima dell'arrivo dell'inverno germoglieranno per dare il loro frutto

nell'estate dell'anno successivo.

Verso la metà del mese di luglio infatti, avviene la mietitura del grano, un tempo effettuata manualmente, oggi giorno con l'aiuto di macchinari specializzati, riducendo notevolmente il lavoro dell'uomo. Dopo averli lasciati a seccare per qualche giorno, il frumento e la segale, devono essere trebbiati e vagliati per ottenere così il grano pulito e pronto per essere macinato. La macinazione avviene attraverso l'utilizzo di un antico mulino a pietra rimesso in funzione nel 1995, situato nel nostro Comune.



Durante il periodo autunnale, si procede alla conservazione degli altri ingredienti: la raccolta ed essiccazione delle castagne dei castagni secolari presenti a Hône e l'essiccazione dei fichi

e dell'uva su appositi graticci posti in locali ventilati.

Negli anni, la **Micóoula** di Hône, ha ricevuto diverse certificazioni tra le quali: la **PAT** (prodotto agroalimentare tradizionale) e la **DECO** (denominazione comunale di origine).



UTILITÀ

- 1 STAZIONE FERROVIARIA
- 2 Biblioteca LE MOULIN DE L'OR
0125.803540
- 3 Banche - Bancomat
BANCA SELLA
0125.803700
- 4 UFFICI COMUNALI
0125.803132
- 5 Farmacia D.SSA SCARAFIOTTI
0125.803375
- 6 AMBULATORIO MEDICO
- 7 UFFICIO POSTALE
0125.803150

SPORT E TEMPO LIBERO

- 8 CAMPO BOCCHE E PALET
- 9 AREA SOSTA CAMPER
LE RAFFORT
- 10 PARCO GIOCHI

AREE FESTA

- 11 PADIGLIONE RISCALDATO
- 12 SALONE POLIVALENTE
- 13 PALESTRA COMUNALE
- 14 AREA MERCATINO

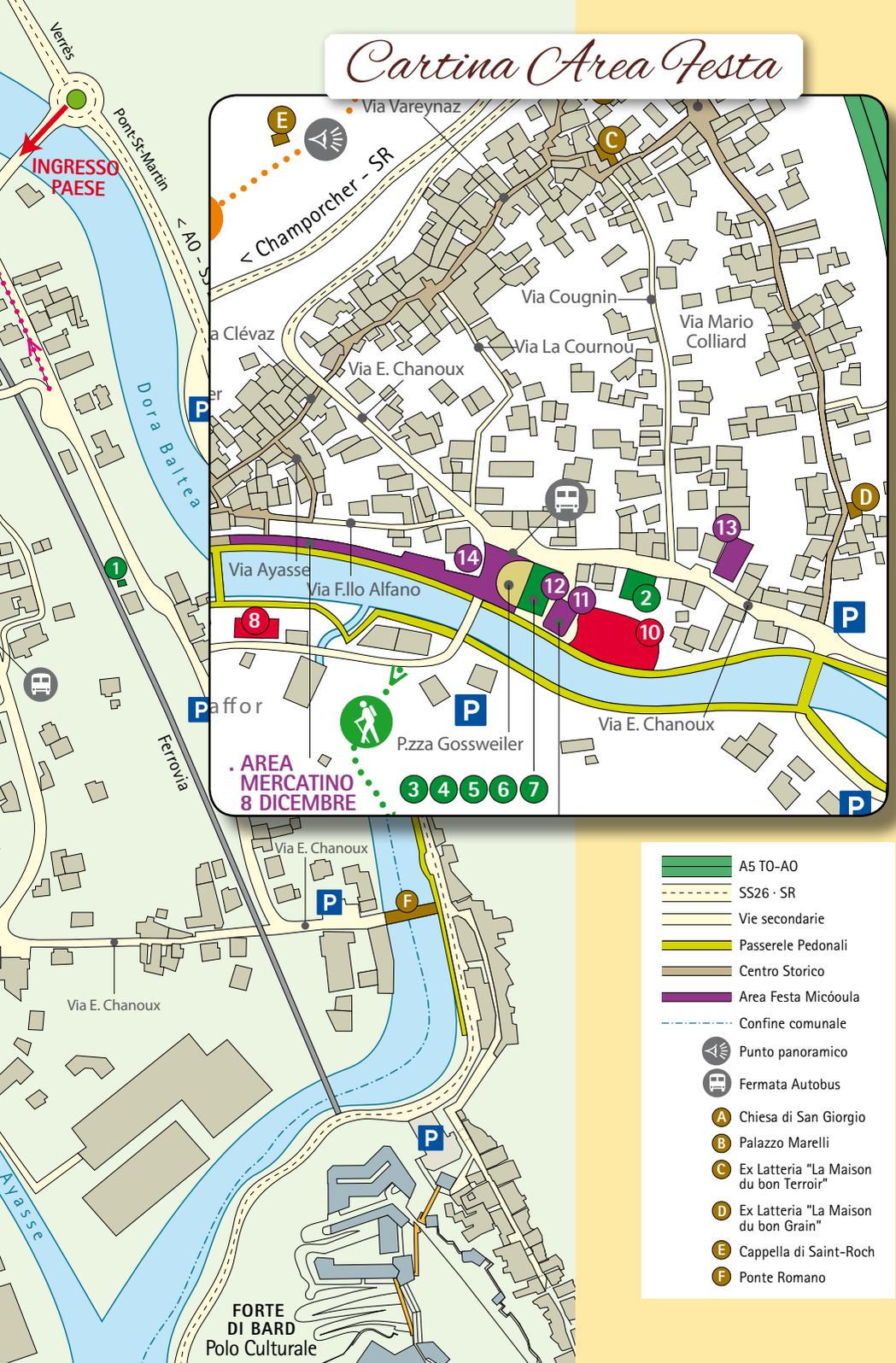
1 km.
dal capoluogo



Cartina di Hône

DURANTE TUTTA LA FESTA VENDITA DELLA MICÓULA E SERVIZIO BAR

Cartina Area Festa



Il Comune di Hône



Immerso in boschi verdeggianti, ai piedi della selvaggia vallata di Champorcher e del Parco Naturale del Mont Avic, il piccolo paese di Hône, (1.200 ab.) sorge in prossimità dell'antica strada romana su cui si erge il borgo di Bard e l'omonima Fortezza, dal 2006 polo culturale di richiamo internazionale.

Cullata dalle fresche acque dell'Ayasse

l'area verde ospita un'un'area camper, un campo da bocce e uno da palet (sport tradizionale valdostano). Da qui si può accedere, grazie ad una passeggiata panoramica sotto i pergolati fioriti, all'ampio e verde parco giochi.



Di notevole importanza storica,

l'antico borgo del paese, esempio di tipica architettura rurale valdostana, racchiude nel suo cuore la Parrocchiale di San Giorgio, le cui origini risalgono al XII sec. La chiesa ospita al suo interno un vero e proprio tesoro: due absidi di epoca romanica e alcune strutture quattrocentesche, rinvenute nei recenti scavi e visibili sotto l'attuale navata centrale. Il museo parrocchiale conserva pregevoli bassorilievi del XV e del XVI secolo.



Natura e relax per tutti

dai più grandi ai più piccini, dagli sportivi agli amanti della quiete.

A Hône molteplici sono le possibilità di svago: percorrere gli itinerari che portano ai suggestivi punti panoramici e ai tipici villaggi alpestri (Biel, Courtil e Pourcil); arrampicare nelle palestre di roccia attrezzate (Placche di Oriana nei pressi di Courtil); passeggiare in bicicletta o fare jogging lungo la campagna che costeggia la Dora Baltea. Inoltre, grazie al vicino comprensorio sciistico di Champorcher, anche gli amanti degli sport invernali possono divertirsi sui 14 km di piste di discesa, 2 anelli di fondo e numerosi itinerari alpinistici.



EVENTI E TRADIZIONI:

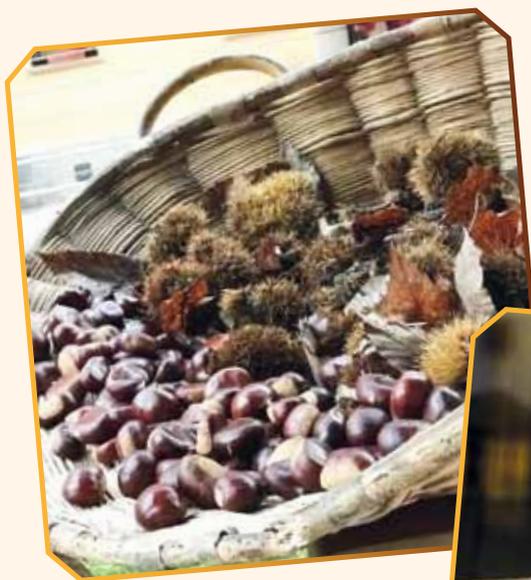
25 aprile: Festa patronale di Hône - luglio-agosto: Festa nei villaggi Biel, Courtil e Pourcil

DOMENICA 2 DICEMBRE

ore 16.30

Maison du bon grain

Sfornata della Micóoula di Hône a cura degli
"Amis de la Micóoula" e **brindisi inaugurale**
per la 23^a **Feuhta dé la Micóoula**



Palestra comunale - ore 10,00



TORNEO DI CALCIO

organizzato dal PDHA

Sabato 8 dicembre - Piccoli Amici 2012/13

Domenica 9 dicembre - Primi calci 2010/11

VENERDÌ 7 DICEMBRE

ore 18.00 *Biblioteca*

Inaugurazione esposizione fotografica "Un omaggio a Hône" di Fabrizio Leonarduzzi e **Premiazione del 8° concorso di disegno "Come vedi Hône nelle 4 stagioni"**

ore 19.30 *Salone polivalente*

Cena di Pesce a cura dello chef Roberto Cuomo del **Ristorante "Aquila Nera"** di Ivrea (*su prenotazione*)

ore 21.30 *Padiglione riscaldato*

**Serata danzante con l'orchestra
"GRUPPO 3"**

Ingresso libero



Cena di Pesce

SALONE POLIVALENTE
VENERDÌ 7 DICEMBRE - ORE 19.30

Per questa cena verranno utilizzati piatti in ceramica, bicchieri in vetro e posate in acciaio riducendo così la produzione di rifiuti

Menu

Tartine affumicate

Finissima di polpo
Alici all'ammiraglia
Tartare di baccalà

Paccheri con pescatrice

Treccia di Re Nettuno su crema di crostacei
con verdure
(salmone - gamberone - spigola)

Torta al limone

Caffè

Digestivo della costiera

Acqua di Hône e vino bianco

€ 30,00

Prenotazioni obbligatorie con versamento dell'intera quota
fino ad esaurimento posti **entro martedì 4 dicembre presso:**
Flavio 346/6991076 - Marco 340/6737278
Biblioteca 0125/803540

SABATO 8 DICEMBRE

ore 10.00

Piazza Gossweiler

Apertura del tradizionale mercatino e degli stand di prodotti enogastronomici

- **Santa Messa con benedizione della Micóoula presso la Chiesa di S. Giorgio**
- **Dimostrazione preparazione della Micóoula**
a cura degli "Amis de la Micóoula"
- **Tradizioni perdute**
"...é a la fin alèn bée lou vin"
a cura della "Commission des traditions"
- **Distribuzione del calendario di Hône**
a cura della Biblioteca
- **Rievocazione di antichi mestieri**
a cura della Compagnia Teatrale
"Lé guiandéc é lé fouehtec de Vion-a"

ore 12.00

Salone polivalente

Apertura ristorante

gestito dagli "Amis de la Micóoula"

ore 15.00

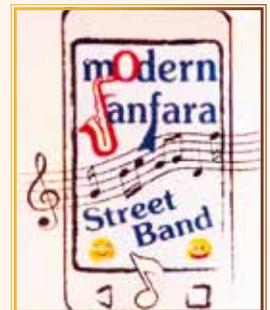
Premiazione degli artigiani

ore 16.00

**Grande Veillà in Piazza
e concerto dei**

**MODERN FANFARA
STREET BAND**

Ingresso libero



SABATO 8 DICEMBRE

ore 21.30 *Padiglione riscaldato*

Serata danzante con

“MORENO IL BIONDO E ORCHESTRA GRANDE EVENTO”



Pranzo con Menu a scelta

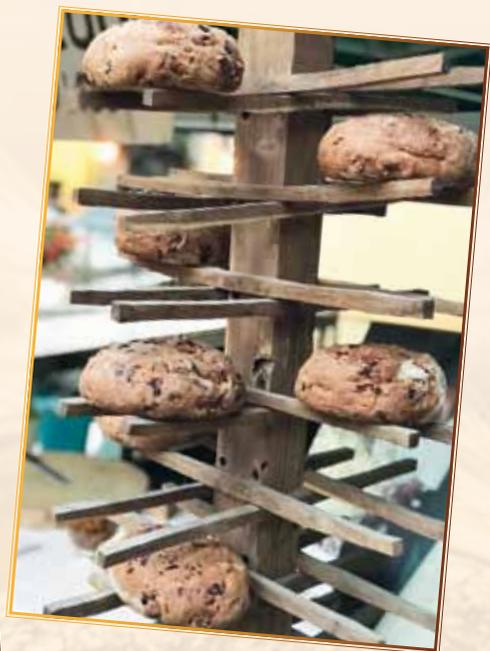
SALONE POLIVALENTE

SABATO 8 DICEMBRE - DALLE 12.00

Menu

- Salame, salame di patate, Micóoula, miele e lardo
- Patate e Fontina
- Polenta
- Spiedo

Un nuovo sito
www.amisdelamicooula.it





seguiteci su:



amisdelamicooula



Amis de la Micooula

DOMENICA 9 DICEMBRE

ore 12.00

Padiglione riscaldato

Pranzo Km Hône a base dei prodotti del territorio di Hône (*su prenotazione*) con la partecipazione degli allevatori ed agricoltori della Bassa Valle

Premiazione concorso “Micóoula d’or”

Premiazione concorso “Vardèn la nouhtra tèra”

ore 14.30

Padiglione riscaldato

Pomeriggio Danzante con l’orchestra

“MARCO & SIMOND BAND” - *Ingresso libero*



ore 14.30

Salone Polivalente

Torneo di Calcio balilla a coppie non competitivo
a cura della “Caschetta sulla ô”

Per iscrizioni e informazioni:

Emily 347/5141331

Pranzo Km Hône

PADIGLIONE RISCALDATO
DOMENICA 9 DICEMBRE - ORE 12.00

Per questo pranzo verranno utilizzati piatti in ceramica, bicchieri in vetro e posate in acciaio riducendo così la produzione di rifiuti

Menu

Tagliere Valdostano
Micoóula, miele e lardo
Vitello tonnato

Risotto zucca, salsiccia
e funghi porcini

Cinghiale
con polenta concia

Bunet

Caffè alla pentola

Acqua di Hône e vino rosso

€ 25,00

Bambini fino a 10 anni € 15,00

Prenotazioni obbligatorie
con versamento dell'intera quota
fino ad esaurimento posti

entro giovedì 6 dicembre presso:

Flavio 346/6991076 - Marco 340/6737278

Biblioteca 0125/803540

Ringraziamenti

L'Organizzazione ringrazia per la preziosa collaborazione:

- L'Amministrazione comunale
- La Pro Loco di Hône
- La Commission des traditions
- La Biblioteca "Lou Moulin dé l'Or"
- La "caschetta sulla ô"
- La compagnia teatrale "Lé guandéc é lé fouhtec de Vion-a"
- U.S.D. Pont Donnas Hône Arnad e Scuola portieri N.12
- La Filarmonica "Alpina" di Hône
- Il gruppo alpini di Hône
- I vigili del fuoco volontari di Hône-Bard
- La Sezione Cacciatori Hône-Bard
- La Sezione Pescatori Hône
- I coscritti 2001
- Tutti coloro che contribuiranno alla buona riuscita della 23ª "Fehuhta dé la Micóoula"





ALLEVAMENTO
e
AGRICOLTURA

VUILLERMOZ MARCO & C. S.A.S.

Loc. Lillaz 6 - 11020 MONTJOVET (AO)

Tel. 0166 79503



DISTRIBUZIONE BEVANDE

SERVIZIO MANIFESTAZIONI

I 1020 ARNAD AO
0125-966024
www.cavespjanin.com



Ristorante • Affittacamere
Merende sinoire • Aperitivi
Cerimonie • Ampio Dehor



I nostri servizi comprendono: merenda sinoire, aperitivi e carlinerie anche all'aperto con ampio dehor.

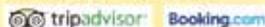
Sono disponibili camere doppie (da 1 a 3 persone) per non fumatori, tutte dotate di TV e bagno privato con trattamento di B&B, mezza pensione o pensione completa.

A 50 mt. fermata della navetta che collega Hône a Champorcher.

Visitate la Pagina Facebook per essere informati degli eventi organizzati dalla struttura.



Siamo inoltre presenti nei portali turistici:



Località Priod 2 • Hône (Ao)
Strada per Champorcher
email ristoro.saintroch@libero.it
tel 0125 803283 • cel 342 7197025
facebook: Ristorsaintroch
www.ristroch.it

Ristoro St Roch

**il miglior punto di partenza
per le vostre vacanze
in Valle d'Aosta**



PANIFICIO ARTIGIANALE
**SABOLO
GABRIELE**

di Sabolo Manuela & C. s.n.c.

Via Emile Chanoux, 2A

11020 **HÔNE AO**

Tel. 0125 803120 - Cell. 333 9264650



Alpiflora s.n.c.

di Favre Ivano e Davide

Via Verfie, 15 - 11020 HÔNE Ao

Tel./Fax 0125.803984

Cell. 347.3594103 - 328.7123643

e-mail: info@alpiflora.it - www.alpiflora.it

W.I.T.A. 

www.vitagroup.it

email: [vitaspa@vitagroup.it](mailto: vitaspa@vitagroup.it) fax: 0125-966540

www.TransferVallee.eu
BOOKING ON LINE

ELTEK

GROUP

Roby & Roby

VENDITA LEGNA E PELLET

HÔNE
348.8801294

PONT-ST-MARTIN
335.484879

TEL./FAX 0125.809168
CONSEGNE A DOMICILIO



pizzeria - ristorante

Via Emile Chanoux, 13 - 11020 HÔNE AO
tel. 0125 803334 - cell. 328 3578831

CHIUSO LUNEDÌ



NOLEGGIO COPERTURE

cel. 3405540890 - www.martinet.it



STUDIO TECNICO Geometra Bonetti Flavio

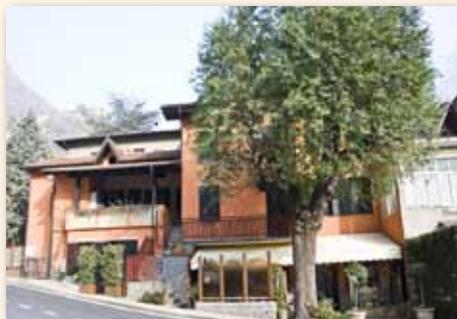
Via Cougnin n°2 - Hône
tel. 346 6991076
bonettiflavioao@libero.it



Loc. Champagnolaz, 10
11020 ARNAD AO
tel. 0125 966144/127
www.bertolin.com


Stephanie Bordet
GEOMETRA

Cell. 346. 4961350
mail: stephanie.bordet93@gmail.com
Via Aosta, 25 - 11020 Hône (AO)



Albergo
"BORDET"
Bar Ristorante
di Silvia Franceschi
Via E. Chanoux, 82 - 11020 Hône (AO)
tel. (+39) 0125.803116
fax: 0125.806510
email: info@hotelbordet.191.it

Pranzo dalle ore 12,00 alle 14,00
Catering a richiesta
Domenica solo su prenotazione
Giorno di chiusura settimanale: Sabato

da Caterina e Silvia

tipolitografia dallou

di dallou alberto

11020 **ARNAD** AO - Fraz. Extraz, 36
Tel./Fax 0125 966425 - Cell. 347 8791281
e-mail: alb@tipodallou.191.it

- Tutti gli stampati (Manifesti, Flyer, ecc.)
- Partecipazioni Nozze/Ricordini
- Ricevute Fiscali
- Stampa digitale
- Timbri (autoinchiostranti in 2 ore)
- Stampa Felpe/Magliette/Borse/ecc.
- Prespaziati adesivi per vetrine/furgoni
- Grafica (loghi/immagini coordinate)
- Calendari/Agende

DANNA ANDREA

STAZIONE DI SERVIZIO
E FERRAMENTA

TAMOIL

Via E. Chanoux, 53 - 11020 HÔNE AO
Tel. 0125.803305 - Cell. 320.2482950



BRUNO BONINO
Fiorista e Giardiniere

Tel. 347-4232948
e-mail: brunopassioneverde@gmail.com

Via Emilio Chanoux, 47
11020 HONE (AO)

Passione Verde



di Viviana Boretta

**SARTORIA - RICAMI
- MAGLIERIA -**

VIA M. COLLIARD, 52
11020 HÔNE AO
Cell. 328 6677877

Praduroux Renato ASSICURAZIONI

Vita - Pensioni - Responsabilità Civili - Incendi
Infortuni - Aziende Agricole
Furti - Malattie - R.C. Auto - Kasko - Cristalli

Via M. Colliard, 72 Hône (Ao) - Cell. 348 2690777



Bed & Breakfast



Mon Rêve
Hône • Vallée d'Aoste

Via Aosta, 1 - Tel. 0125.803141 - 340.5203515



La Lanterna
BED & BREAKFAST

Loc. PRIOD, 1 - 11020 HÔNE (AO)

TEL: +39 340.8327291 - +39 0125.803545
MAIL: INFO@BEBLALANTERNA.IT
WEB: WWW.BEBLALANTERNA.IT



*Arrivederci
all'edizione
2019*